



Elternmitwirkung
Bäretswil



MFM-Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Die Zyklusshow

Die Elternmitwirkung Bäretswil freut sich, den Workshop des MFM-Projektes® in Bäretswil anzubieten. Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12 jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag: „Wenn Mädchen Frauen werden“

Der Elternvortrag ist Teil des Projektes. Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät. Sie lernen dabei die Kursleiterin kennen.

Mädchenworkshop: „Die Zyklus-Show“

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe: Bäretswiler Mädchen im Alter von 10-12 Jahren und ihre Eltern

Leitung: Graziella Hürlimann, Primarlehrerin, Kursleiterin MFM-Projekt

Datum des Elternvortrags: „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 24. Oktober 2025 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Datum des Mädchenworkshops: „Die Zyklus-Show“

Samstag, 25. Oktober 2025 Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr

Mitnehmen: Picknick, warme Kuschelsocken und eine Decke

Anmeldeschluss: Bis 24.08.2025 exklusiv für Bäretswiler Kinder, danach auch für auswärtige Mädchen offen (ohne Subventionierung), Mindestteilnehmerinnen: 10 Mädchen

Anmeldung: mit Name und Jahrgang des Mädchens, Elternmitwirkung Bäretswil

info@elmi-baeretswil.ch

Ort: Aula Schulhaus Dorf

Preis: Fr. 70.- pro Mädchen aus Bäretswil (120.- für Auswärtige), inkl. Elternvortrag